



جامعة عين شمس
كلية البنات للآداب والعلوم والتربية
قسم علم النفس

تنمية مهارات حل المشكلات لخفض أعراض ما بعد الطلاق المبكر

بحث مقدم للحصول على درجة الماجستير في الآداب (علم نفس)
من الباحثة

شيماء إبراهيم مبروك حجازي
معيدة بقسم علم النفس

تحت إشراف

أ.د نبيلة أمين أبوزيد
أستاذ علم النفس
كلية البنات، جامعة عين شمس

أ.د عزة صالح الألفي
أستاذ علم النفس
كلية البنات، جامعة عين شمس

١٤٢٨هـ، ٢٠١٧م

كما أتوجه بالشكر للأستاذة محاسن صابر مؤسسة راديو المطلقات لإعطائي فرصة الدخول على مدونه الراديو والاستفادة منها في اعداد البرنامج الإرشادي الانتقائي ونقل صورة حية لما يحدث من مواقف في حياة المرأة المطلقة ، كما أتقدم بخالص الشكر للأستاذة أسماء عبد المجيد ، والأستاذ سعيد يعقوب

شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين حمداً كثيراً كما يليق بحلال وجهه وعظيم سلطانه، الذي أسع على عطائه، حيث أعانني فدادت ووهني فأنمت.

وكل الشكر والتقدير إلى أساتذتي أ.د. عزة صالح الأحمي - أستاذ علم النفس بكلية البنات - جامعة عين شمس، وأ.د. نيرة أمين على أبو زيد - أستاذ علم النفس بكلية البنات - جامعة عين شمس، على إترافهما المتميز على هذه الدراسة، فلا أملك لمشرفتي إلا أن أشكرهما وأدعو لهما بأن يطيل الله عمرهما وأن يمنعهما بدوام الصحة والعافية حتى تنهل من عظيمهما وخلفهما المزيد.

كما أتوجه بأسمى آيات الشكر والتقدير إلى أ.د. وفاء محمد قحوي - أستاذ علم النفس بكلية الدراسات الإنسانية - جامعة الأزهر، أ.م.د. ماجي ولیم يوسف - أستاذ علم النفس المساعد - كلية البنات - جامعة عين شمس، على سعة صدرهما وتخصيص جزء من وقتيهما لقراءة هذا البحث وقبولهما مناقشته.

كما أتوجه بالشكر للأستاذة محاسن صابر مؤسسة راديو المطلقات لإعطائي فرصة الدخول على مدونة الراديو والاستفادة منها في اعداد البرنامج الإرشادي الانتقائي لنقل صورة حية لما يحدث من مواقف في حياة المرأة المطلقة، كما أشكر عينة الدراسة على تعاونهن من أجل إتمام إجراءات الدراسة.

ولا يفوتني أن أتقدم بكل الشكر والتقدير إلى أساتذتي وزميلاتي وجميع العاملين بقسم علم النفس.